

令和6年度 吾妻まちづくりセンター

# 初めての子育て講座・前期

初めての赤ちゃん、初めての育児、わからないこと  
でいっぱい！一緒に育つ仲間をつくってみませんか



回	日時	内容	講師
1	5月21日(火) 10:00~11:30	親と子の健康の話	保健師
2	5月28日(火) 10:00~11:30	離乳食の話 講師による調理実演、試食	栄養士 田中 ゆり子さん
3	6月4日(火) 10:00~11:30	親子体操 絵本の話	所沢市体育指導員 所沢図書館吾妻分館
4	6月11日(火) 10:00~11:30	救急救命講習 いざという時のために	埼玉西部消防局 山口分署 署員
5	7月2日(火) 10:00~11:30	同窓会 童謡・手遊び	中川 千波さん

※新型コロナウイルスの感染状況によっては講座内容が変更、または中止になる場合があります。

※各回保育スタッフが保育補助をします。

対象：令和5年7月1日～令和5年12月31日生まれの第1子とその親

定員：10組（応募者多数の場合抽選）所沢市在住・在勤者

参加費：無料

申込み：往復はがきに、名前（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・子の名前（ふりがな）  
性別・子の生年月日を明記の上、

〒359-1131 所沢市久米2229-1 吾妻まちづくりセンターへ

（4月20日必着）

※所沢市ホームページより電子申請可（4月1日～20日）



←電子申請はこちらから

主催：吾妻まちづくりセンター

TEL：04-2924-0118

FAX：04-2924-0168

E-mail：b9240118@city.tokorozawa.lg.jp