

# 小手指公民館本館サークル案内

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
合唱	会員募集女性のみ	カペラージョ	金曜	11:00~13:00
合唱	女声合唱	コール・ブリュメン	月曜	9:00~11:00
合唱	男性合唱	蛙会	第3土曜	13:00~15:00
詩吟		絡緯の会	第1・2・3火曜	18:30~21:00
詩吟		詩吟サークル清明の会	水曜(月3回)	13:00~15:00
カラオケ	会員募集女性のみ	北野しらゆり会	第2・4土曜	13:00~17:00
カラオケ		べにばな北野サークル	水曜	13:00~17:00
カラオケ		歌謡わかさ上竹会	第1・3水曜	10:00~13:00
カラオケ		歌謡きたの上竹会	第1・3土曜	18:30~21:30
民謡		小手指日民サークル	第1・2・3木曜	13:00~15:00
民謡		民謡気楽会	火曜	13:00~16:50
ウクレレ	ウクレレ演奏と歌	プア・オレナ	第1・3木曜	10:00~12:00
ギター		シェルギター同好会	水曜	13:00~17:00
バンド		エレキギタークラブ	日曜(月2回)	9:00~15:00
劇		所沢こども劇場	不定期	
新舞踊		よし乃会	土曜	13:00~17:00
社交ダンス		スウィング	第3日曜	13:00~17:00
社交ダンス		社交ダンスサークル クイック	第1・3土曜	9:00~13:00
社交ダンス		アマポーラ小手指	第1・3金曜	11:00~15:00
社交ダンス		ポイズ	月曜	13:00~15:00
社交ダンス		サンサン会	第1・2・4木曜	15:00~19:30
フォークダンス	会員募集女性のみ	フォークダンス同好会レインボー	火曜	13:00~15:00
学習		小手指メンズクラブ	第3土曜	10:00~12:00
学習	PC操作できる方	所沢マルチメディアデイジー	第2土曜	10:00~12:30
パソコン		PCボランティア市民グループ・w10	金曜	13:00~15:00
パソコン		ラップトップ	木曜	13:00~17:00
手工芸	陶芸	陶友会	第2・4土曜	13:00~16:30
絵画		彩指会	第1・2・3月曜	9:00~12:00

活動内容(詳細)		団体名	活動日	活動時間
絵画		絵を楽しむ会	第1・2・4土曜	9:00～13:00
書道		小手指書道サークル	第1・3金曜	13:00～17:00
茶道		茶道石州流小手指緑水会	土曜(月2回)	9:00～13:00
着付け	会員募集女性のみ	きものの会	第1・3火曜	11:00～13:00
囲碁		小手指囲碁クラブ	日曜	13:00～17:00
写真		小手指写真クラブ	第3土曜	13:00～17:00
生活	アロマセラピー	ラリマール 香りの会	第2水曜	13:00～17:00
子育て	親子リトミック	ぽーやん	火曜	9:45～10:30
子育て		小手指さくらんぼ	偶数月第4木	10:00～12:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	ミセスオリーブ	火曜	9:30～11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	AFDディール	水曜	11:00～13:00
エアロビクス		フィットネスハーモニー	水曜	13:00～17:00
エアロビクス		AFDチップ	水曜	9:30～11:00
エアロビクス	会員募集女性のみ	HITネスクラブ	金曜	9:00～11:00
健康体操		健康体操 はげみの会	水曜	9:00～11:00
健康体操	会員募集女性のみ	アライメントクラブ	第1火曜	15:00～17:00
健康体操	会員募集女性のみ	KMS	水曜	13:00～17:00
健康体操	空手	月心会 小手指親子空手サークル	日曜	9:00～13:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル木曜コース	木曜	9:00～11:00
健康体操	合気道	若竹会	日曜	9:00～13:00
健康体操	会員募集女性のみ	小手指健康体操サークル金曜コース	金曜	9:00～11:00
健康体操	会員募集女性のみ	アイベリーズ	火曜	11:20～12:40
自彊術		自彊術 くすの木サークル	第1・2・3月曜	15:00～17:00
太極拳		太極拳ところの風	金曜	15:00～17:00
太極拳		小手指太極拳	水曜	15:00～17:00
その他	皿まわし	所沢市皿まわし同好会	月1回	9:00～13:00
その他	キッズダンス	ずーちゃんクラブ	水曜	17:30～19:30
その他	健康麻雀	小手指健康麻雀サークル	第4月曜	13:00～17:00
その他	居合	小手指居合サークル	木曜	15:00～17:00
その他	健康麻雀	所沢健康麻雀サークル	月曜	13:00～17:00

サークル活動についての詳細は、代表者の方へお尋ねください。  
代表者の方の連絡先は、小手指公民館 本館へお問い合わせください。

■■小手指まちづくりセンター 小手指公民館 本館

■ 〒359-1156 埼玉県所沢市北野南1-5-2

TEL: 04-2948-1295 月曜・祝日を除く 8:30~17:15