

Est. 1976

Tokorozawa city Citizen's Medical Center

所沢市市民医療センター





基本理念

私たちは、地域に根ざした病院として、市民の皆さまに安心を提供し、信頼して受診いただける医療機関を目指します。



基本方針

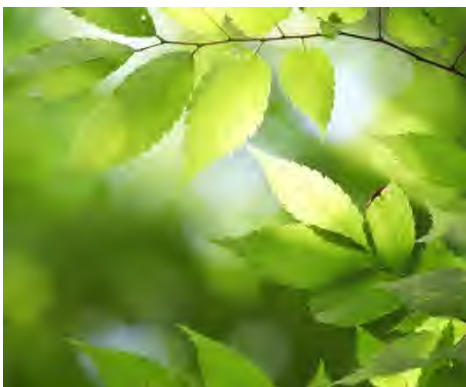
地域に必要とされる医療を提供するとともに、市民の皆さまの健康増進に努めます。

患者の権利と尊厳を尊重し、地域と一体となって、患者中心の医療を推進します。



職員の教育を徹底し、確かな知識と技術に基づいた医療を提供できるように努めます。

公的医療機関として、公共性を確保し、合理的かつ効率的な病院運営に努め、経営の健全化に努めます。



目次

-CONTENTS-



03

04

沿革・概要、施設概要

14

19

各科のご紹介

15

16

看護科

17

放射線科

18

臨床検査科

19

薬剤科

05

市民医療センターの医師

06

13

診療・健診・入院のご案内

20

ご案内

07

外来（内科）

21

フロアマップ

08

外来（小児科）

22

アクセスマップ

09

10

健診

11

13

入院

沿革

市民医療センターは、公的医療機関として地域医療の確保と保健医療の向上及び健康維持・増進を図るため、昭和51年9月1日から運営を開始しました。

内科では、入院・外来診療の外、所沢地区第二次救急医療病院群輪番制による第二次救急診療を行っています。また、紹介入院患者の受入れなど、在宅医療の後方支援を担っています。

小児科では、平日昼間の外来診療に加えて、小児夜間急患診療、小児深夜帯急患診療及び小児科日曜日・休日急患診療を行うなど、小児初期救急医療体制の整備と安定的な運営に努めています。

健診事業では、日本総合健診医学会認定の優良総合健診施設として、人間ドックの検査項目やオプション検査の充実を図り、また、医療機関に併設されているという特徴を生かし、治療が必要な受診者に対して積極的に受診勧奨を行っています。



施設概要

名称	所沢市市民医療センター
所在地	埼玉県所沢市大字上安松 1 2 2 4 番地の 1
敷地面積	18,305 m ²
構造	鉄筋コンクリート造 地下1階(一部)地上3階(一部)延床面積 6,246 m ²
健診部門	人間ドック、定期健康診断、特定健康診査
許可病床数	49床
主な医療機器	内視鏡装置、経口・経鼻内視鏡、大腸内視鏡、一般撮影装置(FPD)、CT装置、X線テレビ装置(FPD)、乳房撮影装置(FPD)、骨塩定量測定装置、超音波画像診断装置(カラー・ドップラー)、自動血球分析装置、尿自動分析装置、臨床化学自動分析装置、血液ガス分析装置、血圧脈波検査装置、心電計、脳波計、全自動化学発光免疫測定装置、全自動グリコヘモグロビン測定装置、便潜血測定装置、スパイロメーター

診療科目

内科
糖尿病・代謝内科

循環器内科
小児科

内視鏡内科
放射線科

休日・夜間の急患対応(小児)

日曜・祝日急患診療

夜間急患診療

深夜帯急患診療

専門外来(小児)

神経発達相談
舌下免疫療法

乳幼児フォローアップ

夜尿症

専門外来(内科)

糖尿病

市民医療センターの医師



センター長 黒木 康富

当センターは、地域連携部門を中心に近隣の医療機関や地域包括支援センターとの連携を強化し、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていただけるよう、地域完結型の医療供給体制に寄与していきます。

さらに、夜間や休日にすぐ対応できる小児初期救急医療体制を、地域として365日、安定的・継続的に提供できるよう充実させていきます。

健診も診療部門との連携を強化し、受診者のニーズに応じて内容の充実を図っていきます。

今後も職員一同、市民の皆さまに必要とされる医療を提供できるよう努めてまいります。

内科

医務部長 東 賢治

内科医長 鯨岡 武彦

内科医長 堀井 俊平

小児科

小児科医長 吉岡 寿朗

小児科医長 小島 瑞穂

小児科医長 山下 進太郎

診療・健診・入院のご案内



外来 - 内科 -

診療内容	月	火	水	木	金	土	日・祝
一般内科	AM	AM	AM	AM	AM	-	-
糖尿病外来	-	-	-	-	AM	-	-
内視鏡検査	AM	AM	AM	AM	AM	-	-
健康診断	AM	AM	AM	AM	AM	-	-
予防接種	PM	PM	PM	PM	PM	-	-

診療日 平日のみ。
土日祝・年末年始(12/29~1/3)は休診。

診療時間 AM8:30~(診療は午前中のみ)
受付...AM8:00~AM11:00

予約方法 お電話ください。 04-2992-1151
全ての診療は予約制です。

予約受付 平日 8:30~17:00
3週間先まで予約可能です。

一般内科

循環器、糖尿病の専門医が在籍し、一般内科診療を実施しています。風邪、発熱などの症状に対する治療や、高血圧、糖尿病など慢性疾患の治療・管理を行っています。

初診の方で、胃・大腸内視鏡検査や糖尿病外来をご希望者の方は、初めに一般内科の受診をお願いしています。

予防接種（成人用肺炎球菌ワクチン）

事前予約制です。
料金：8,680円（税込）

所沢市内にお住まいの定期接種対象の方市の助成制度で5,460円（税込）となります。
保健センター健康管理課「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種について」の通知をご覧ください。

保健センター健康管理課：04-2991-1881

糖尿病外来

内科医師による生活習慣の指導や薬物療法、看護師によるフットケア指導を実施しています。

また、糖尿病に関する教育や合併症の検査、インスリン導入等を目的とした入院診療も行っています。

初診で糖尿病外来をご希望の場合は、初めに一般内科を受診してください。

内視鏡検査（胃・大腸内視鏡）

医師が検査を必要と判断した場合に実施します。

料金目安（3割負担の場合）

検査種類	生検なし	生検あり
胃内視鏡	4,500円	9,000~13,500円
大腸内視鏡	6,500円	11,000~18,000円

消化器の専門的治療を要する場合は、他の医療機関へご紹介します。

健康診断（入社・入学時健診）

事前予約制です。検査内容によって料金が異なります。

【検査例1】：約13,000円（税込）

診察等、胸部X線等、貧血、肝機能、血中脂質、血糖、尿、心電図

【検査例2】：約7,000円（税込）

診察等、尿

【診断書料金】：1通につき1,650円（税込）

外来 - 小児科 -

一般診療	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM	8:00~11:00	8:30~	○	○	○	○	○	-	-
PM	13:00~16:00	13:30~	○	○	○	○	○	-	-

診療日 平日のみ。
土日祝・年末年始(12/29~1/3)は休診。

予約方法 お電話ください。 04-2992-1151
全ての診療は予約制です。

予約受付 平日 8:30~17:00
3週間先まで予約可能です。

一般診療
内科的初期診療です。外科的診療はしていません。

専門外来
神経発達相談 第1,3,5木曜日(AM9:00~)
夜尿症外来 お問い合わせください。
乳幼児フォローアップ お問い合わせください。

小児急患診療 ~夜間・深夜・日・祝休日の急患に対応しています~

平日	受付時間	月	火	水	木	金
夜間急患診療	19:30~22:15	○	○	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間終了後 ~翌朝7:00	-	○	○	-	○

土日祝	受付時間	土	日・祝
日曜・休日急患診療	10:00~11:30 14:00~16:30	-	「広報ところざわ」またはお電話でお問い合わせください。 04-2992-1151
夜間急患診療	18:00~20:45	○	○
深夜帯急患診療	夜間終了後 ~翌朝7:00	○	○ (月・木は休診です)

来院前にお電話でご連絡ください。 / 外科的診療や、各種検査はしていません。 / 薬の処方 は1~2日分です。

予防接種 (公費による定期接種)

四種混合(ジフテリア、百日咳、ポリオ、破傷風)
麻しん・風しん混合 / 二種混合(ジフテリア、破傷風)
ヒブ(インフルエンザ菌b型) / 肺炎球菌 / B型肝炎
水痘 / ロタウイルス

3種類のワクチンまで同時接種が可能です。

予防接種 (任意接種)

- 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)
6歳未満 7,600円
6歳以上 6,800円
- B型肝炎 8,580円

健診－人間ドック・特定健診など－

人間ドック

医療機関に併設された健診施設であるという特徴を活かし、充実した内容の人間ドックを実施しています。ご予約は、お電話またはネット申込で受け付けています。 04-2992-1151

日帰りコース

・内容：国が定めた健康診断の基準項目に、より詳細な検査項目を追加した、総合的な健康診断です。

・料金：39,600円（税込）

生活習慣病コース

・内容：生活習慣病の、早期発見のために必要な検査項目に特化しています。

・料金：24,200円（税込）

人間ドックネット申込フォーム



当センターは
「優良総合健診施設」
に認定されています
(日本総合健診医学会)

オプション検査

ご希望に合わせてオプション検査を追加できます。

詳細は次のページとホームページをご覧ください。



レディースデーのご案内

女性の方がリラックスして受診していただけるように、女性受診者限定日をご用意しています。



毎月
第3金曜日

特定健康診査

メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。お電話でご予約ください。 04-2992-1151

所沢市特定健康診査

・対象：所沢市国民健康保険にご加入の方

・料金：個人負担800円（税込）

後期高齢医療制度における健康診査

・対象：後期高齢医療被保険者で、所沢市に住民登録がある方

・料金：個人負担0円

生活習慣を見直して生活習慣病を予防するために、

特定健康指導による支援も行っています。

CT 肺がん検査■	16,500 円	単純 X 線検査では発見しにくい小さな病変を見つけるのに適しています。	ABC 検診■	3,960 円	血液検査でピロリ菌感染と萎縮性胃炎の有無を調べ胃の健康度を評価します。
CT 肺がん検査 + 喀痰検査■	20,680 円	CT 肺がん検査に加えて、喀痰中のがん細胞の有無を調べます。	上部消化管内視鏡検査■	4,400 円	基本検査項目の胃 X 線検査(バリウム)を内視鏡検査(胃カメラ)に切替え実施します
肺がん検査■	5,500 円	胸部 X 線高圧追加撮影 + 喀痰検査です。	PSA 検査■	2,200 円	前立腺がんなどで高値を示す腫瘍マーカーです。
CT 内臓脂肪測定■	3,080 円	内臓脂肪の蓄積の程度を測定します。	子宮頸がん検査■	3,740 円	子宮頸部を診察しながら表面の細胞を採取し、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。
骨密度検査■	2,200 円	X 線で加齢による骨量の変化を調べます。	乳がん検査■	5,720 円	マンモグラフィと視触診を行います。
甲状腺機能検査■	5,060 円	甲状腺刺激ホルモン、甲状腺ホルモンの血中濃度を測定します。	CA125 検査■	2,420 円	卵巣がんなどで高値を示す腫瘍マーカーです。
血圧脈波検査■	2,750 円	血管の固さと詰まり具合から動脈硬化や早期の血管障害を調べます。血管年齢を推定できます	食事相談■	郵送 440 円 面談 880 円	管理栄養士が、食事記録と健診結果をもとに食事のアドバイスをします。



入院

当センターには「一般病床」と「地域包括ケア病床」の2種類の病床があり、延べ49床のベッドを有しています。「一般病床」では、外来を受診され入院治療が必要な患者さまや、近隣医療機関からのご紹介により内科的治療が必要な患者さまの受け入れを行っています。「地域包括ケア病床」では、急性期治療後の在宅復帰に向けた医療や支援を行っています。また、糖尿病の教育入院、大腸内視鏡検査後の短期入院も対応しています。

入院に関するご相談

地域の医療機関から紹介入院を承っています。
問い合わせは下記連絡先までお願いします。

地域連携室 相談員まで

電話番号 04-2992-1202

FAX 番号 04-2994-2061



病室について

当センターでは、特別療養環境室(個室)と大部屋(4人部屋)の2種類の部屋を用意しています。

《個室設備》

トイレ、洗面台、机、椅子、クローゼット、冷蔵庫、テレビ(有料)

《個室の利用料金》

個室のご利用にあたっては、別途料金がかかります。

- ・所沢市内に住所を有する方 1日 6,600円
- ・所沢市外に住所を有する方 1日 11,000円

個室



大部屋



パジャマ、タオル等のレンタルと日常生活用品のご案内

当センターでは、下記のものを有料でご用意しています。ご希望の方は「入院申込書(裏面)」によりお申込みいただき、料金は入院費とあわせてお支払いいただきます。



入院生活について



糖尿病教育入院等について

糖尿病に関する教育や合併症の検査、インスリン導入などを目的とした入院診療を行っています。ご希望の方は糖尿病外来でご相談ください。

《入院期間》5日間～12日間

糖尿病教育入院について



内視鏡検査について(HP)



入院（栄養部門） ～一人一人に配慮した、適切な食事の提供を～

給食管理

病院における給食は医療の一環です。患者さまの病状・摂食嚥下機能を把握し、栄養素・形態・量・禁止食材などに対応して食事を提供しています。

栄養面や安全性を考慮するのはもちろんですが、入院生活の中で食事を楽しみにしていただけるように、季節感を意識した献立作成・行事食の提供・嗜好調査などを行っています。ご質問・ご相談など、お気軽にお声がけください。



行事食



形態加工(例)

栄養指導



外来・入院患者さまに対して、医師の指示に基づき管理栄養士による栄養食事指導を実施しています。

病状・普段の食事・生活習慣・嗜好などを考慮し、実践・継続が可能な分かりやすい指導を心がけています。

【実施日時】

平日 9:00～11:30 / 13:00～15:30

概ね 30分～1時間程度

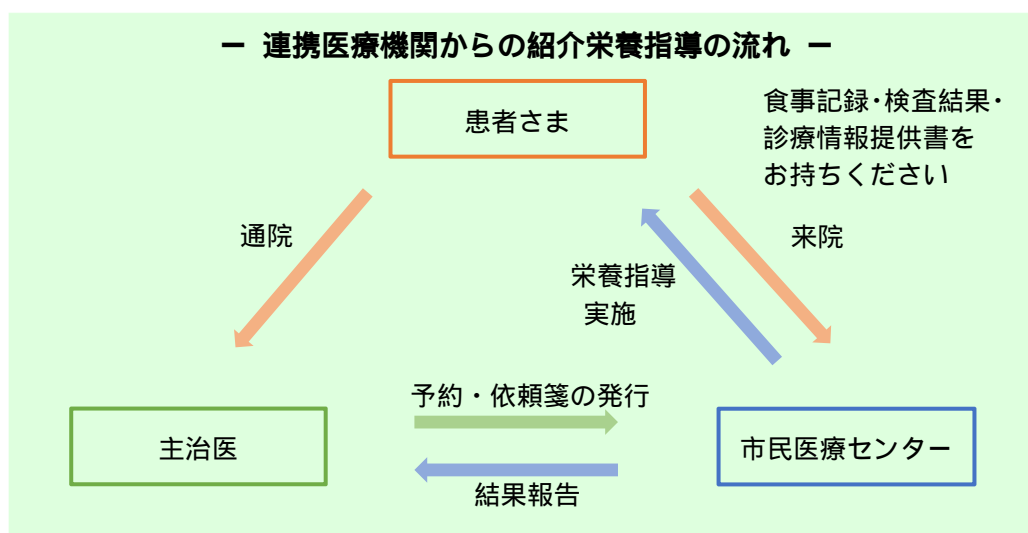
【予約】

平日 8:30～17:00

04 - 2992 - 1151

栄養指導の予約は医師からのみ承ります。ご希望の患者さまは主治医にご相談ください。

また、対象は診療報酬上の栄養食事指導に該当する方とさせていただきます。



各科のご紹介



看護科 ~ 信頼される看護の提供 ~



当センター看護科は「地域」に選ばれる病院を目指し、豊かな人間性と、優れた知識・技術をもって「信頼される看護、優しい思いやりのある看護」を信条としています。患者さまと地域の方々の健康保持増進に対する意識を高め、地域の皆さまの期待に応えられる看護を目指します。

外来

内科、小児科外来での看護業務において、柔軟に対応できる知識と技術を活かし、自治体病院としての役割を担います。大きな役割として、夜間小児初期救急外来を365日受け付けています。患者さま主体の対応を心がけ、来てよかったと思われる外来を目指しています。

病棟

病棟では、プライマリーナーシング(患者さまごとに担当看護師が入院から退院まで受け持つ)方式で、患者さまとご家族に寄り添った医療・介護を提供します。また、地域と連携し、退院にむけた援助や指導を行います。

主治医、看護師を始め、薬剤師、管理栄養士、メディカルソーシャルワーカー、理学療法士の参加のもと、合同カンファレンスを毎日行い患者さま一人一人の情報を共有することにより、日々の看護に活かしたチーム医療を展開しています。

健診

「質の高い健診」を目指して、検査に不安がないよう説明を行い、スムーズに各検査が進むよう心配りをしています。受けてよかったと思われる健診となることが目標です。

内視鏡

不安のある受診者さまの目線に立ち、しっかりした知識を元に対応し、安心、安全、安楽に検査が進むように援助します。



地域連携室 ～患者さまに寄り添った支援を～



地域の医療・福祉機関との連携強化を目的として、平成22年11月に地域連携室を設置し、平成27年4月からは看護科の科内室として組織を整備しました。外来患者さまからのご相談のほか、地域の関係機関と調整を図りながら入退院支援をするなど、幅広く活動しています。

地域連携室の役割

外来患者さまへの対応

- ・医療や介護、福祉に関する相談
- ・他の医療機関の予約代行

入院患者さまへの対応

- ・医療機関からの入院の受け入れ
- ・患者さまやご家族、介護関係者さまからの入院相談
- ・退院調整、患者相談に関すること
- ・関係機関との連携

リハビリテーション ～こころと身体笑顔を目指して～

住み慣れた地域への退院を目指し、2018年6月よりリハビリテーションを開始しました。

入院患者さまに対し、主治医の処方に基づき理学療法士がリハビリテーションを行っています。病棟やリハビリ室での訓練はもちろん、退院前訪問なども実施しています。

住み慣れた地域、家屋・家族環境や患者さまの病状・身体機能が様々ですので、一人一人に合わせたリハビリテーションを提供できるよう日々努めています。



放射線科

～見えない「体のなか」を画像にうつし出し、みなさまの健康を支えます～

一般撮影検査、X線透視検査、CT検査、マンモグラフィ検査、骨密度測定などを7名の診療放射線技師により行っています。代表的な検査を紹介していきます。

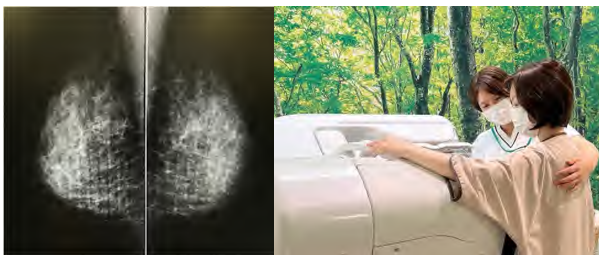
X線単純撮影検査（レントゲン）



放射線を用いた検査の中で最もよく行われる検査です。

令和元年度に導入した新しいシステムにより、従来と比較して低被ばくで高精細な画像を迅速に得ることが可能となっています。

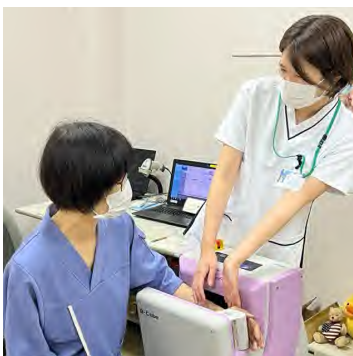
マンモグラフィ



乳房を上下からはさみ、腫瘤・石灰化の有無やその形などを調べます。乳がんの早期発見に最も有効な画像検査のひとつです。

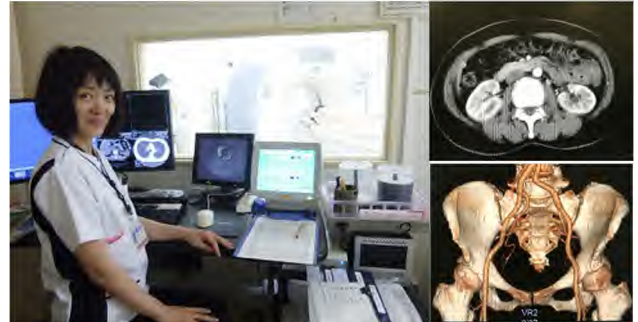
よい画像を得るためには、撮影時に乳房を圧迫し、薄くのばして固定する必要があります。痛みには個人差がありますので、がまんできないときは無理をせず技師に声をかけてください。

骨密度測定



骨の丈夫さの程度を測定し、骨粗しょう症のリスクを早期発見するために有効な検査です。治療の効果判定・経過観察などにも用いられます。利き手と反対側の前腕に弱いX線をあてて測定します。

CT検査



寝台に寝たまま大きなドーナツ状の機械に入り、目的部位にX線をあてて撮影します。撮影したデータをコンピューター処理することで、体の内部をさまざまな角度から見られます。人間ドックのオプションとして、肺がんCT検査や内臓脂肪測定を追加することもできます。

X線透視検査(上部消化管)



食道・胃・十二指腸に異常がないか調べる検査です。発泡剤とバリウムを飲み、台の上でぐるぐる回転するのは大変なことです。よい検査のためには必要不可欠なのです！ご協力のほどよろしくお願いします。

当センターには、胃がん検診専門技師4名が在籍しています。

依頼検査について

- CT検査(単純・造影)
- マンモグラフィ(撮影のみ)
- 一般撮影、骨密度測定
- 上部・下部消化管造影検査

上記検査についてご依頼を承っております。

詳細はお問い合わせください。

臨床検査科

～ 正確・迅速・親切な検査を心がけて～

臨床検査科では、検体検査と生理機能検査を行っています。

検体検査

採取された血液や尿などの成分を分析します。

生理機能検査

心電図・超音波・血液脈波など、
専用の機械で直接患者さまを検査します。

生化学検査



血液の化学成分を測定して、肝機能、腎機能、脂質、たんぱく、糖、代謝産物などから健康状態を判定します。

病理検査



主に、肺がんと子宮頸がんの有無を調べます。提出された喀痰や子宮頸部の細胞を染色し、その中に悪性の細胞がないかなどを顕微鏡で観察しています。また、内視鏡検査で採取された組織も検査します。

細菌検査



鼻や喉の奥の細胞を綿棒で採取し、細菌やウイルスによる感染の有無を検査します。また、尿や痰、便を培養して病原菌が検出されないか、その菌が薬に耐性を持っているかなどを調べます。

血算



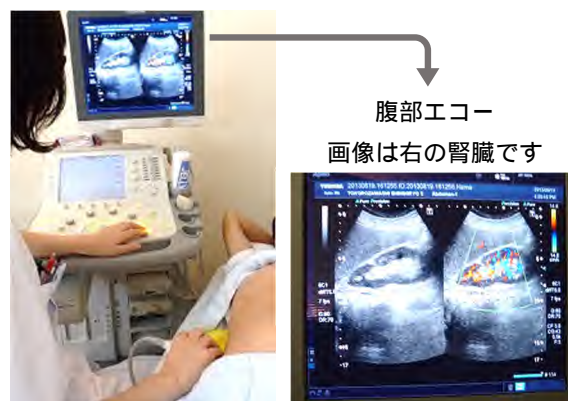
「多項目自動血球分析装置」を使い、白血球、赤血球、血小板の数や血色素濃度(Hb)などを調べます。

心電図検査



不整脈や心筋梗塞など、心臓の動きに異常がないかを検査します。

超音波(エコー)検査



超音波で体の内部を画像として観察し、病変がないかを調べる検査です。
臓器の大きさや形だけでなく、病状によっては特徴的な画像として観察できます。

薬剤科

～安全で正しい医薬品の使用を推進します～



より安心できる薬物療法を提供するために、服薬指導、リスクマネジメント、医薬品情報の共有等を通して、安全で正しい医薬品の使用を推進しています。また、より良い医療を提供するチーム医療の実践では、糖尿病対策チームへの参加、感染予防や床ずれの予防対策などに専門知識を活かして貢献しています。



薬局の主な業務

お薬の調剤

院内のお薬は、私たち病院薬剤師が、薬品名、規格、用法・用量、飲み合わせなどをチェックし、準備しています。

注射薬の調剤

入院患者さまの注射薬を医師の処方箋に基づいて取り揃え、投与量や時間、相互作用、配合などを確認しています。また、注射薬は、患者さまが感染症にかからないように無菌状態で調製します。

医薬品情報の管理

病院内の医薬品の品質確保と安全使用を常に心掛けています。医薬品の在庫管理においてはコンピューターの物流システムを使用し、過剰な在庫をできる限り防いでいます。



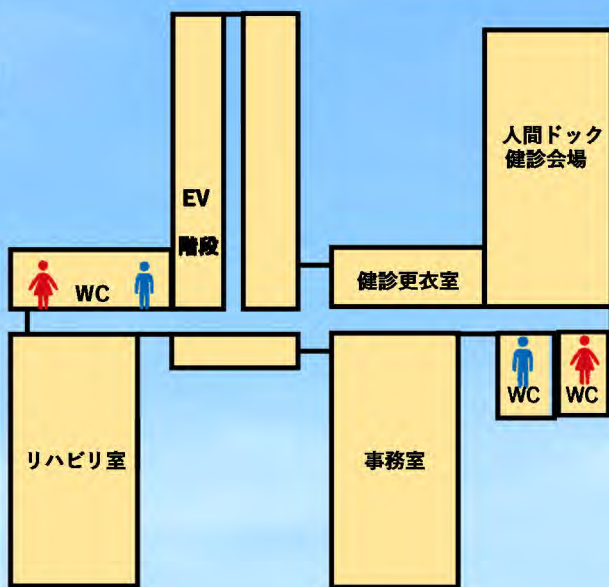
ご案内



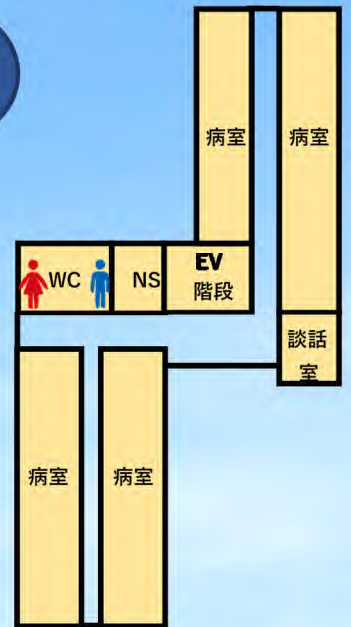
フロアマップ

3 F	■ 病棟 (301 ~ 331) ■ ナースステーション
2 F	■ 健康診断 (人間ドック) 会場 ■ 地域連携室
1 F	■ 受付 ■ 小児科 ■ 内科 ■ 薬剤科 ■ 放射線科 ■ 内視鏡室 ■ 臨床検査科

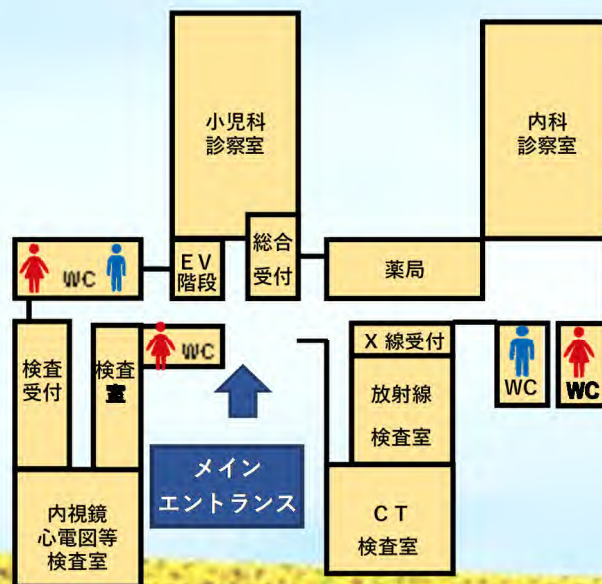
2 F



3 F



1 F



アクセスマップ



西武新宿線・西武池袋線 所沢駅東口から徒歩 15 分

交通アクセス

ところバス利用

- 所沢駅西口から : 南路線 吾妻循環コース「保健センター」下車
- 航空公園東口から : 東路線 松井循環コース左回り「保健センター」下車
- 南路線 山口循環コース右回り「保健センター」下車
- 東所沢駅から : 東路線 松井循環コース右回り「保健センター」下車

路線バス利用

- 所沢駅東口 3 番乗り場から : 航空公園駅経由エステシティ所沢行/航空公園行
「市民医療センター入口」下車
- 航空公園駅東口 2 番乗り場から : 所沢駅東口行「市民医療センター入口」下車



2021/7/27 発行

2022/6/24 改訂

2023/1/1 改訂

2023/5/30 改訂

2023/6/30 改訂

発行者

所沢市市民医療センター