

こども家庭センターは
あなたの子育てや
子どもたちを応援します！

初めての
妊娠・出産で不安

赤ちゃんが泣き
止まない

離乳食は
これでいい
のかな？

歯はいつ生え
るんだろう？

言うことを聞かず
怒ってしまう

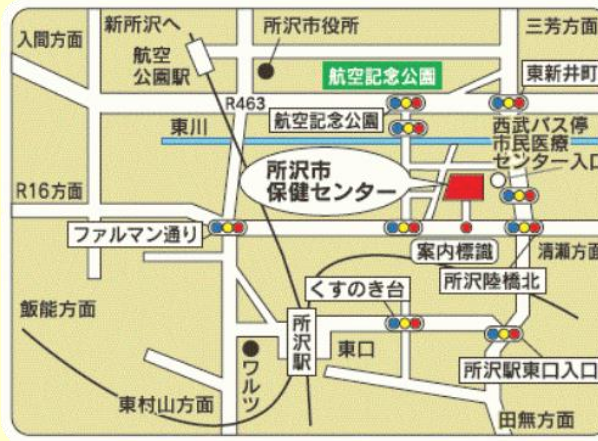
子どもへの接し方
がわからない

親や友達とのことを
聞いてほしい



所沢市イメージマスコット
トコロん

Map



アクセス

西武鉄道

西武新宿線、西武池袋線「所沢駅」東口から徒歩約15分

西武バス

所沢駅 東口3番乗り場
「航空公園駅」行き
/ 「航空公園経由エステシティ所沢」行き
▶▶▶ 「市民医療センター入口」下車

航空公園駅 東口2番乗り場

「所沢駅東口」行き▶▶▶ 「市民医療センター入口」下車

ところバス 「保健センター」下車

- 所沢駅西口から、南路線 吾妻循環コースを利用
- 航空公園駅東口から、東路線 松井循環コース左回りを利用
または南路線 山口循環コース右回りを利用
- 東所沢駅から、東路線 松井循環コース右回りを利用

〒359-0025

所沢市上安松1224-1

保健センター内 1階

こども家庭センター

受付時間 月曜日から金曜日

(祝日・年末年始除く)

午前8時30分から午後5時15分



子育てやご家庭に関する相談に応じます
お気軽にお問い合わせください



こども家庭センターは 妊娠期から子育て期にわたる 相談支援の窓口です

すべての妊産婦、子育て世帯、子どもに関する悩みや不安の相談に応じます。
妊娠、出産、子育て、家庭、子どもの発達、児童虐待などの相談内容によって、関係機関と連携した支援を行います。

保健師・助産師・歯科衛生士・栄養士・家庭児童相談員・心理士が対応します。

妊娠期 → 出産期 → 乳児期 → 幼児期 → 就学後から18歳未満まで

- ・妊娠届出・母子健康手帳の交付
- ・赤ちゃんを迎える準備の相談
- ・産後のママやご家族の相談
- ・離乳食の進め方や歯みがきについての相談
- ・健診、子どもの成長の過程で起こる様々な問題や悩みについての相談
- ・児童虐待などの相談
- ・お子さん本人からの相談もお受けします

※必要に応じて学校や児童相談所など関係機関と連携し支援します。



ところっこ
子育てガイド
ブック



所沢市
子ども・若者
情報チャンネル
子育てに役立つ
情報をLINEで配信



相談・問い合わせ先



所沢市こども未来部
こども家庭センター

妊娠・出産担当 電話04-2991-1820

母子健康手帳交付、妊娠期から出産子育てに関する相談

母子保健担当 電話04-2991-1817

乳幼児健康診査、子どもの成長や発達に関する相談

こども相談担当 電話04-2991-1824

子どもの養育に不安や困難がある、子育てでイライラしてしまうなどの相談や連絡、お子さん本人からの相談

歯科・栄養担当

(健康推進部健康づくり支援課内)

電話04-2991-1813

離乳食や産前・産後のママの食事、
歯みがきに関する相談

